BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Die Weiterbildungen stehen allen Frauen und Männern offen, die neugierig sind und darüber hinaus, den weiteren Schritt wagen, Ihre Neugierde auch zu stillen. Vielleicht entdecken Sie dabei neue Horizonte, die Ihren privaten und beruflichen Weg erweitern werden. Unser Ziel ist es, Ihnen mit dem reichhaltigen Angebot an Weiterbildungen, den Weg zu einem königlichen Leben zu ebnen. Ganz nach dem Motto: „Wissen ist Macht. Nicht wissen, macht nichts."

MASSAGEN

Anatomie, Physiologie und Dermatologie

Die Organisation des menschlichen Körpers mit seinen komplexen Systemen verstehen, um darauf basierend, jede Art von Arbeit am Menschen professionell durchführen zu können.

Inhalt der Anatomie, Physiologie und Dermatologie:

- Zellen- und Gewebelehre (Zytologie und Histologie)
- Knochensystem
- Muskelsystem
- Herz-Kreislauf System
- Lymphsystem
- Atmungssystem
- Verdauungssystem
- Harnwegsystem (Uro-Genitalsystem)
- Hormonsystem
- Nervensystem
- Sinnesorgane
- Haut
- Praktische Entspannungstechnik
- Literaturliste

Voraussetzungen: Neugierde für das menschliche Wunder
Dauer: 5 Tage von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 1'170

Interessieren Sie weitere Lehrgänge? Fragen Sie uns!

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Klassische Massage

Die klassische Massage stellt die Grundmassagetechnik für Ganzkörperbehandlungen dar, auf der alle weiteren Spezialisierungsmassagen aufgebaut werden können.
Sie wird zur Entspannung und Lockerung der Muskelverspannungen, zur Durchblutungs– und Stoffwechselanregung sowie zur Entschlackung des Gewebes eingesetzt. Die schlaffe Muskulatur wird gekräftigt und die Haut gestrafft.

Die Wirkung der Klassischen Massage lässt sich wie folgt beschreiben:

- Stress abbauend
- Schlaf fördernd
- Allgemein beruhigend und ausgleichend
- Regt die Verdauung an
- Bringt Wohlgefühl und Entspannung
- Geeignet nach sportlichen Aktivitäten bei Verkrampfungen, Verspannungen und Durchblutungsstörungen

Inhalt der Klassischen Massage Ausbildung:

- Geschichte
- Definition der Massage
- Massagegrundregeln
- Rechte und Pflichten
- Repetition Anatomie und Physiologie sowie Dermatologie
- Produkteinsatzmöglichkeiten
- Dauer, Intensität und Häufigkeit
- Indikationen und Kontraindikationen
- Massagegrundarten
- Praktische Umsetzung Massageablauf
- Praktische Entspannungstechnik
- Literaturliste

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Voraussetzungen: Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage
Dauer: 5 Tage von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 1'170

Bauen Sie den Lehrgang Ihrer Wahl auf der Klassischen Massage Ausbildung auf; zum Beispiel mit der Hot Stone Massage, Edelsteinmassage, Kräuterstempel Massage, Cellulite Massage, Schröpfmassage, Fussreflexzonenmassage, Fusspflege u.v.m.

Cellulite Massage

Die unästhetischen Hautveränderungen, die unter Cellulite verstanden werden, können mit gezielten und tief reichenden Massagegriffen ins Bindegewebe behandelt werden. Auch als prophylaktische Behandlungsmassnahme geeignet.

Inhalt der Cellulite-Massage Ausbildung

- Kurzgeschichte „Fettzellen-Contest"
- Dermatologie
- Definition und Fakten
- Ursachen und Lokalisation
- Behandlungsmöglichkeiten
- Indikationen und Kontraindikationen
- Produkteinsatz
- Praktische Cellulite-Massage

Voraussetzungen: Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage sowie Klassische Massage, 5 Tage von Vorteil
Dauer: 1/2 Tag von 13-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 230

Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Fussreflexzonenmassage (FRZM)

Die Fussreflexzonenmassage macht sich das uralte Wissen um die Zusammenhänge zwischen bestimmten Bereichen am Fuss (sogenannte Reflexzonen) und den Körper als Gesamtheit zunutze.

Mit Reflex wird die Antwort des Körpers auf einen Reiz bezeichnet. Die Eigenschaft des Körpers, sich in allen Körperteilen zu spiegeln, stellt die Basis der Reflexzonentherapie dar. Mittels einer speziellen Grifftechnik werden die Reflexzonen gezielt behandelt und damit entsprechende Bereiche und Funktionen des Körpers stimuliert und harmonisiert. Die Massage bewirkt eine Mobilisation der körpereigenen Heilkräfte und bewegt daher weit mehr als eine übliche Fussmassage.

In dieser Weiterbildung erlernen Sie die Grundlagen der Fussreflexzonenmassage sowie das Zusammenspiel der wichtigsten Zonen.

Inhalt der Fussreflexzonenmassage Ausbildung:

- Geschichte
- Grundlagen
- Abgrenzungsmöglichkeiten
- Wirkungsweise
- Hilfsmittel und Instrumente
- Indikationen und Kontraindikationen
- Praktischer Behandlungsablauf Fuss- und Beinmassage (mit und ohne Hilfsmittel)
- Praktische Entspannungstechnik
- Literaturliste

Voraussetzungen: Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie,
5 Tage von Vorteil;
insbesondere bei gewünschter Aufbauschulung.
Dauer: 3 Tage von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 1’170

Bauen Sie den Lehrgang Ihrer Wahl auf der Fussreflexzonenmassage Ausbildung auf; zum Beispiel mit der Fusspflege, Hot Stone Massage, Edelsteinmassage, Kräuterstempel Massage, Cellulite Massage, u.v.m.

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Hot Stone Massage

Eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heissen Steinen. Die Hot Stone Massage ist eine alt-überlieferte Behandlungsmethode, bei der, Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene geschehen kann. Warme Steine gleiten über den Körper und lösen auch hartnäckige Verspannungen und Schmerzpunkte.
Sie lernen, die Hot Stone Massage im Zusammenspiel mit ätherischen Ölen und ausgewählten Druckpunkten aus der Reflexologie sowie im Einklang mit dem Körpermeridiansystem anzuwenden: Eine abgerundete Verwöhnbehandlung.

Inhalt der Hot Stone Massage Ausbildung:

- Geschichte und Ursprung
- Hot Stone versus Cold Stone
- Indikationen und Kontraindikationen
- Repetition Anatomie und Physiologie
- Einführung in Meridiansystem
- Einführung in Chakrensystem
- Arbeitsutensilien
- Massageöle, ätherische Öle
- Praktische Umsetzung Massageablauf, inkl. Fussreflexzonenpunkte
- Literaturliste

Voraussetzungen: Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage oder Massagegrundkenntnisse von Vorteil
Dauer: 1 Tag von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 390

Interessieren Sie weitere Lehrgänge? Fragen Sie uns!

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Kräuterstempel Massage

In fernöstlichen Kulturen beliebt und geschätzt, bewirkt die warme Stempelmassage eine ganzheitliche Harmonie von Körper und Geist. Kaum eine andere Behandlung kommt dieser Art von Massage gleich. Das Zusammenspiel von ätherischen Ölen, Kräutern und Blüten zeichnet die Kräuter-Stempelmassage in ihrer Einzigartigkeit aus. Die Muskulatur wird gelockert, entspannt und durch den Entschlackungs- und Entgiftungsprozess wird der Körper mit neuer Energie und Vitalität versorgt.
Sie lernen, die Kräuterstempel herzustellen und diese optimal in Kombination mit der Massage anzuwenden.

Inhalt der Kräuterstempel Massage Ausbildung:

- Geschichte und Ursprung
- Heilkräuterauswahl und Wirkungen
- Praktische Stempel-Herstellung
- Basis- oder Trägeröle, ätherische Öle
- Repetition Anatomie und Physiologie
- Indikationen und Kontraindikationen
- Praktische Umsetzung Massageablauf
- Literaturliste

Voraussetzungen: Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage oder Massagegrundkenntnisse von Vorteil
Dauer: 1 Tag von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 390

Wählen Sie den nächsten Lehrgang aus, wie zum Beispiel die Fussreflexzonenmassage, Fusspflege, Hot Stone Massage, Edelsteinmassage, Körper Lymphdrainage Ausbildung, Schröpfmassage, Cellulite Massage, u.v.m.

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Edelsteinmassage in Kombination mit Farben

Edelsteinmassagen werden als tief entspannend und wirksam empfunden. Körper, Geist und Seele kommen in Einklang. Je nach Anwendung und Wahl der Heilsteine kann die Wirkungsweise energetisierend, wärmend, kühlend, beruhigend und entspannend sein. Muskelverspannungen und allgemeine Anspannungen werden sanft gelöst. Die feinstofflichen Körper und unser gesamtes Energiesystem werden balanciert und harmonisiert. Sie erlernen die Grundsätze der Edelsteinmassage. Ihr Verständnis für den Stein und dessen wohltuenden Einsatz für uns Menschen, die Reinigung der Steine sowie die diversen Behandlungsmethoden in Kombination mit Farben werden in dieser Weiterbildung gefördert.

Inhalt der Edelsteinmassage Ausbildung:

- Geschichte und Ursprung
- Steinheilkunde und Mineralreich
- Heilsteinbestimmung und -wirkungen
- Wahl, Aufbewahrung und Reinigung
- Kristallsysteme
- Farbsysteme
- Chakrensystem
- Praktische Chakren-Harmonisierung
- Farbmeditation
- Energetischer Schutz
- Praktische Massagetechniken und –möglichkeiten
- Praktische Entspannungstechnik
- Literaturliste

Voraussetzungen: Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage oder Massagegrundkenntnisse von Vorteil
Dauer: 2 Tage von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 780

Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Aromatherapie Massage

Der Duft verführerisch-aromatischer und naturreiner Öle in der Nase, das sichtbar sinnlich-seidige Körpergefühl, verbunden mit den sanften Massagegriffen; so betört die Aromatherapie-Massage rundum alle Sinne.
Sie löst Energieblockaden und körperliche Verspannungen, verbessert die Beweglichkeit des Körpers, regt den Stoffwechsel und den Blutkreislauf an, wirkt positiv auf die Gelenke und Muskeln und stärkt allgemein die Selbstheilungskräfte.

Inhalt der Aromatherapie Massage Ausbildung:

- Geschichte und Ursprung
- Ätherische Öle und Essenzen
- Repetition Anatomie und Physiologie
- Praktische Aromatherapie-Massage
- Praktische Entspannungstechnik
- Literaturliste

Voraussetzungen: Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage oder Massagegrundkenntnisse von Vorteil
Dauer: 1 Tag von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 390

Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Schröpfmassage

Bei starken Verspannungen und Verhärtungen kann die Schröpfmassage eine wertvolle Unterstützung zur klassischen Massage sein, weil durch die Schröpfmassage die Durchblutung noch stärker gefördert wird. Bei lokalen Verhärtungen wird punktuell geschröpft, das heisst, die Gläser werden direkt auf der schmerzhaften Stelle platziert und für einige Minuten stehengelassen. Das Gewebe wird dadurch entstaut und die Durchblutung angeregt. Dies führt zu einer Erwärmung und Auflockerung der Muskulatur.
Sie lernen die Schröpftechnik kennen und deren Einsatz mit entsprechenden Hilfsmitteln.

Inhalt der Schröpfmassage Ausildung:

- Geschichte und Ursprung
- Rechtliche Situation
- Theoretische Grundlagen
- Meridiansystem (14 Meridiane)
- Headsche Zonen
- Reflexzonen und Akupunkturpunkte
- Schröpftechniken
- Schröpfutensilien
- Indikationen und Kontraindikationen
- Praktische Schröpfmassage
- Literaturliste

Voraussetzungen: Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage sowie Klassische Massage, 5 Tage von Vorteil
Dauer: 2 Tage von 9-17h Kosten: CHF 780
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 780

Wählen Sie den nächsten Lehrgang aus, wie zum Beispiel die Fussreflexzonenmassage, Fusspflege, Hot Stone Massage, Edelsteinmassage, Körper Lymphdrainage Ausbildung, Kräuterstempel Massage, Cellulite Massage, Bach-Blütentherapie Ausbildung, u.v.m.

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Gesichtsakupressur

Die Akupressur, die zeitlich der Akupunktur vorausging, ist eine sehr alte Heilkunst. Jeder von uns hat sie bewusst oder unbewusst schon praktiziert; denn der Ursprung der Akupressur beruht auf dem instinktiven Impuls, sich beispielsweise bei Kopfschmerzen mit den Händen an die Schläfe oder Stirn zu greifen. Das Drücken bestimmter Körperpunkte löst die Muskelspannungen unter dem Fingerdruck. Dadurch kann das Blut wieder frei fliessen und eingelagerte Giftstoffe abtransportieren. Bei der Gesichtsakupressur werden insbesondere Punkte am Kopf gedrückt. Gerade in der heutigen, sehr kopflastigen Zeit, entstehen hier viele Verspannungen.
Sie lernen die Methode und den Einsatz der Gesichtsakupressur kennen und sind nach dieser Weiterbildung befähigt, eine komplette Gesichtsakupressur auszuführen.

Inhalt der Gesichtsakupressur Ausbildung:

- Geschichte und Ursprung
- Meridiansystem
- Akupressurpunkte
- Grundregeln
- Grifftechniken
- Praktische Gesichtsakupressur-Behandlung
- Literaturliste

Voraussetzungen: Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage
Dauer: 1 Tag von 9-17h
Mit Zertifikat der Bella Vita Academy
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 390

Wählen Sie den nächsten Lehrgang aus, wie zum Beispiel die Kosmetik Ausbildung, Hot Stone Massage, Edelsteinmassage, Gesichtslymphdrainage Ausbildung, Körper Lymphdrainage Ausbildung, Schröpfmassage, Cellulite Massage, u.v.m.

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Tibetische Massage – Ausbildung
(3 Tage, siehe detaillierte Terminübersicht)
Die Grundaussage der tibetischen Medizin ist, dass Krankheiten beim Menschen durch fehlende Balance zwischen Körper, Geist und Seele entstehen. Eine Grenze zwischen geistigen und körperlichen Krankheiten gibt es bei dieser Art Medizin nicht. Werden Gefühle wie Ärger oder Kummer nicht bewusst verarbeitet, werden sie sich irgendwann als körperliche Beschwerden bemerkbar machen. Eine optimale Massnahme zur ganzheitlichen Behandlung des Menschen ist die tibetische Massage. Diese Massage unterscheidet sich ganz und gar von der klassischen Massage. Sie besteht aus sanften Streichungen, die mit sehr langsamen Bewegungen durchgeführt werden. Dabei lernt der Mensch sich selber wieder besser zu verstehen, weil durch die tibetische Massage Ruhe und innere Balance aufkommt.
Zur Weiterbildung gehört nicht nur das Erlernen der speziellen Massagegriffe, sondern auch das Vermitteln der Philosophie über die östliche Denkweise zur Gesundheit.

3-Tages-Inhalt:
- Einführung in die Tibetische Medizin
- Geschichte Tibets
- Philosophie und Grundlagen der Gesunderhaltung
  (4 Säulen-Prinzip nach tibetischer Heilkunst)
- Ganzkörpermassage
- Atemübungen
- Anfangs- und Abschlussräucherung mit eigener Mischung
  (Räucherware, keine herkömmlichen Räucherstäbchen)
- Teezubereitung (eigene Zubereitung auf Gewürzbasis)

Voraussetzungen: Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage oder Massagegrundkenntnisse von Vorteil
Dauer: 3 Tage von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 1’290

Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Komplettierung Körperrückseite – Modul 1
(2 Tage, siehe detaillierte Terminübersicht)
Diese Fortbildung richtet sich an TeilnehmerInnen, welche die Einführung in die Tibetische Massage an der Bella Vita Academy abgeschlossen haben und an TherapeutInnen, die bereits Erfahrungen haben. Das Ziel ist es, die Körperrückseite ganzheitlich zu erfassen, um Muster im Unterbewusstsein zu erkennen und entsprechend lösen zu können: Ein weiterer Schritt zur ganzheitlichen Lösung, die über den Körper erfasst und angegangen werden kann.

Voraussetzungen: Tibetische Massage Ausbildung
Dauer: 2 Tage von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy
CHF 980
Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!

Komplettierung Körpervorderseite – Modul 2
(2 Tage, siehe detaillierte Terminübersicht)
Diese Fortbildung richtet sich an TeilnehmerInnen, welche die Einführung in die Tibetische Massage an der Bella Vita Academy abgeschlossen haben und an TherapeutInnen, die bereits Erfahrungen haben. Das Ziel ist es, die Körpervorderseite ganzheitlich zu erfassen, um die geistige und emotionale Entwicklung zu fördern. Die Behandlung der Körpervorderseite erfordert ein tiefgreifendes Verständnis für die Arbeit am Menschen sowie für die Philosophie der traditionellen tibetischen Technik.

Voraussetzungen: Tibetische Massage Ausbildung
Dauer: 2 Tage von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy
CHF 980
Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Prüfungstag – Modul 3
(1 Tag, siehe detaillierte Terminübersicht)
Der Prüfungstag (Theorie und Praxis) gibt Ihnen die Möglichkeit, das sich bisher angereicherte Wissen, gekoppelt mit den inzwischen gewonnenen Erfahrungen, unter professioneller Aufsicht zu beweisen, und gegebenenfalls zu optimieren. Sie werden dadurch an persönlicher Sicherheit in der Umsetzung der Tibetischen Massage gewinnen.

Voraussetzungen: Tibetische Massage Ausbildung, Modul 1 und Modul 2
Dauer: 1 Tag von 9-17h
Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!

CHF 390

Diagnostik nach der Tibetischen Heilkunst – Modul 4
(2 Tage, siehe detaillierte Terminübersicht)
Diese Fortbildung krönt die Module 1-3: Erlernen der Körpersignale und deren Deutung im körperlich-seelischen Bereich, psychosomatische Körperbilder, die Einblicke geben und ein tieferes Verständnis ermöglichen. Wer die Einführung sowie die Module 1-4 erfolgreich absolviert hat, erhält das Diplom für die Tibetische Massage.

Voraussetzungen: Tibetische Massage Ausbildung, Modul 1 bis 3
Dauer: 2 Tage von 9-17h
Abschluss: Diplom der Bella Vita Academy
Bauen Sie den Lehrgang Ihrer Wahl auf der Tibetischen Massage Ausbildung auf, wie zum Beispiel mit der Edelsteinmassage, Kräuterstempel Massage, Hot Stone Massage, Cellulite Massage, Fussreflexzonenmassage, Fusspflege, Lomi Lomi Massage, u.v.m.

CHF 1’080

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Manuelle Gesichtslymphdrainage nach Dr. Vodder

Eine Spezialmassage, die zur Stimulierung der Lymphzirkulation des Organismus sorgt. Die Aufgabe des Lymphsystems ist es, die Körperflüssigkeiten abzutransportieren und zu filtern, die sich bei Stoffwechselvorgängen im Gewebe ansammeln. Ist diese Funktion gestört, kann eine Ansammlung von Gewebeflüssigkeit entstehen. Von Auge werden Schwellungen erkennbar. Bei der Lymphdrainage wird mit sanftem Druck das Gewebe kreisförmig oder mit Pump- und Drehgriffen massiert. Diese Massage wirkt entstauend und das erschlaffte Bindegewebe wird regeneriert.
Verständliche und praxisnahe Anleitungen zeigen die Grundlagen der Lymphdrainage, die Sie danach direkt umsetzen können; wie zum Beispiel nach einem Face-Lifting oder einer intensiven Tiefenreinigung (Akne), bei Stauungen/Schwellungen im Gesicht, bei Kopfschmerzen u.v.m.

Inhalt der Gesichtslymphdrainage Ausbildung:

- Geschichte der manuellen Lymphdrainage
- Lymphsystem
- Wirkungsweisen
- Indikationen und Kontraindikationen
- Behandlungsrichtlinien
- Grifftechniken
- Praktischer Ablauf Gesichtslymphdrainage
- Komplette Gesichtsbehandlung
- Literaturliste

Voraussetzungen: Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage
Dauer: 2 Tage von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 780

Bauen Sie den Lehrgang Ihrer Wahl auf der Gesichtslymphdrainage Massage Ausbildung auf; wie zum Beispiel mit der Manuellen Körper Lymphdrainage Ausbildung, Kräuterstempel Massage, Edelsteinmassage, Hot Stone Massage, Cellulite Massage, Fussreflexzonenmassage, Fusspflege, Lomi Lomi Massage, u.v.m.

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Manuelle Körperlymphdrainage

Die Lymphdrainage hat eine entspannende Wirkung auf das vegetative Nervensystem, was sich auf alle Körperteile (Nerven, Gefässe, Muskeln, Organe, Haut) positiv auswirkt. Sie erhöht die Transportfähigkeit der Lymphgefässe, entgiftet und entschlackt das Gewebe, regt die Funktionen der Organe an und fördert ganz allgemein die Entspannung. Verständliche und praxisnahe Anleitungen zeigen die Grundlagen der Lymphdrainage am Körper, die Sie danach direkt umsetzen können; wie zum Beispiel als Ergänzung in der Cellulite Behandlung, zur allgemeinen Entschlackung des Körpers etc.

Inhalt der Körperlymphdrainage Ausbildung:

- Geschichte der manuellen Lymphdrainage
- Lymphsystem
- Wirkungsweisen
- Indikationen und Kontraindikationen
- Behandlungsrichtlinien
- Grifftechniken
- Praktischer Ablauf Körperlymphdrainage
- Körperbehandlung
- Literaturliste

Voraussetzungen: Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage
Dauer: 4 Tage von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 1’560

Bauen Sie den Lehrgang Ihrer Wahl auf der manuellen Körper Lymphdrainage Ausbildung auf, wie zum Beispiel mit der Gesichtslymphdrainage Ausbildung, Kräuterstempel Massage, Edelsteinmassage, Hot Stone Massage, Cellulite Massage, Fussreflexzonenmassage, Fusspflege, Lomi Lomi Massage, Tibetische Massage Ausbildung, u.v.m.

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Koreanische Gesichtsmassage

Diese Gesichtsmassage unterscheidet sich wesentlich von den bekannten klassischen Techniken. Die natürliche Selbstreinigungs- bzw. Selbstheilungskraft wird aktiviert. Verspannungen werden gelockert und die Spannkraft der Haut auf natürliche Weise gefestigt. Zur Ausbildung gehört nicht nur das Erlernen der speziellen Massagegriffe, sondern auch das Vermitteln der Philosophie über die östliche Denkweise zur Gesundheit. Die koreanische Gesichtsmassage ist hervorragend geeignet, um eine fahle, schlecht durchblutete Haut zu aktivieren und zu straffen, zur allgemeinen Belebung und als alternative Gesichtsmassage in der Herrenpflege.

Inhalt der Koreanischen Gesichtsmassage Ausbildung:

- Geschichte und Philosophie
- Spezielle Massagegriffe
- Praktische Gesichtsbehandlung
- Literaturliste

Voraussetzungen: Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage
Dauer: 2 Tage von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 860

Bauen Sie den Lehrgang Ihrer Wahl auf der Koreanischen Gesichtsmassage Ausbildung auf; wie zum Beispiel mit der Koreanischen Ganzkörpermassage Ausbildung, Gesichtslymphdrainage Ausbildung, Kräuterstempel Massage Weiterbildung, Edelsteinmassage, Hot Stone Massage, Cellulite Massage, Fussreflexzonenmassage, Fusspflege, Lomi Lomi Massage, Tibetische Massage Ausbildung, u.v.m.

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Koreanische Ganzkörpermassage

Die koreanische Ganzkörpermassage hat zum Ziel, das Lebens-Ki (Chi) zu aktivieren, zu harmonisieren und überschüssiges, schädliches Ki (Chi) zu entfernen. Durch die Behandlung werden Blockaden gelöst und die natürliche Selbstreinigungs- bzw. Selbstheilungskraft des Menschen aktiviert. Schon nach einer einzigen Behandlung fühlt sich die Kundin/der Kunde entspannt, ist gleichzeitig wach und fit für den Alltag. Diese Massagetechnik ist eine gute Alternative zur klassischen Ganzkörpermassage und für all jene, die eine stärkere Massagewirkung bevorzugen.

Inhalt der Koreanischen Ganzkörpermassage Ausbildung:

- Geschichte und Philosophie
- Spezielle Massagegriffe
- Praktische Ganzkörperbehandlung
- Literaturliste

Voraussetzungen: Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage
Dauer: 3 Tage von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 1’290

Bauen Sie den Lehrgang Ihrer Wahl auf der Koreanischen Ganzkörpermassage Ausbildung auf; wie zum Beispiel mit der Koreanischen Gesichtsmassage Ausbildung, Gesichtslymphdrainage Ausbildung, Kräuterstempel Massage Weiterbildung, Edelsteinmassage, Hot Stone Massage, Cellulite Massage, Fussreflexzonenmassage, Fusspflege, Lomi Lomi Massage, Tibetische Massage Ausbildung, u.v.m.

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Hawaiische Körperarbeit (Lomi Lomi Nui) – Grundausbildung
(5 Tage, siehe detaillierte Terminübersicht)

Berührung aus dem Herzen: Diese Körperarbeit entstammt den traditionellen Tempelritualen Hawaiis und wurde ausschliesslich von einem Kahuna, Schamane, höchster Meister dieser Heilkunst und „Hüter des verborgenen Wissens“, erteilt. Die Massageform, die wir im Westen durchführen, ist eine Adaptation des ursprünglichen und ganzheitlichen Rituals.
Der Körper wurde bei den Ureinwohnern Hawaiis als Tor zum eigenen Selbst verstanden und stets mit Respekt behandelt.
Die Lomi Lomi Nui vermag als energetisch-körperlicher Massagetanz, Energiedefizite auszugleichen. Sie löst Verspannungen und regt Selbstheilungsprozesse an, welche die Lebenskraft (wieder) rhythmisch in Fluss bringen. Der Geist und die Seele können sich befreien und sich entfalten.
Wichtigste Voraussetzungen für das Erlernen dieser Körperarbeit, ist Ihre Bereitschaft für persönliches Wachstum sowie Offenheit für körperliche und seelische Berührung im Geben und Empfangen.

Grundausbildung (5 Tage)

An vier Tagen erlernen Sie die Technik der Hawaiischen Körperarbeit. Jeder Tag ist thematisch einem der Elemente (Erde, Wasser, Feuer und Luft) zugeordnet. Dank mentaler Techniken und Körperübungen entdecken Sie das eigene Element. Im Austausch mit den weiteren TeilnehmerInnen trainieren Sie die gelernten Streichungen und Lockerungen. Und gemeinsam werden wir "fliegen". Das "Fliegen", das die Massage begleitet, ist eine Bewegungsmeditation der Kahunas. Dies bringt Sie näher zu sich selbst, zurück in Ihr Element und zu Ihren eigenen Wurzeln. Sie lernen, achtsam mit sich und Ihrem Körper umzugehen und aus Ihrer inneren Fülle zu geben sowie zu empfangen. Diese Erfahrung kann Ihren Wesenskern tief berühren. Alte Verletzungen oder negative Muster dürfen heilen.

Die Hawaiische Körperarbeit bringt Sie „aus dem Kopf“, „in den Körper“ und „in das Herz“. Lebendigkeit, Kreativität und Inspiration erwachen und wachsen.
Die Hawaiische Massage lässt Sie durch die Verbindung von Körper, Seele und Geist das Erlebnis des Fliessens und Vollkommenseins neu fühlen.

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Die Grundausbildung schliesst mit dem Prüfungstag ab, welcher aus Theorie und Erfahrungsaustausch sowie der vollständig durchgeführten Behandlung besteht. Somit haben Sie die Möglichkeit, das Gelernte an einem Modell praktisch zu veranschaulichen und gewinnen an Sicherheit.

Voraussetzungen: Herzenergie
Dauer: 5 Tage von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy
Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!

CHF 1'950

Halte- und Tragegriffe – Modul 1
(1 Tag, siehe detaillierte Terminübersicht)
Diese Fortbildung richtet sich an TeilnehmerInnen, die die Grundausbildung in Hawaiischer Massage an der Bella Vita Academy abgeschlossen haben und an TherapeutInnen, die bereits Erfahrungen haben. Es werden zusätzliche Halte- und Tragegriffe, die unter dem Körper der behandelten Person ausgeführt werden, erlernt und praktiziert. Dies gilt als Einladung, weiter loslassen und vertrauen zu dürfen.
Mentale Techniken aus dem Huna (Hawaiisches Heilwissen) erlauben es Ihnen als Behandelnde, in der eigenen Energie zu bleiben, ganz präsent, achtsam und liebevoll begleitend.

Voraussetzungen: Menschenliebe
Dauer: 1 Tag von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy
Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!

CHF 390

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Huna & Ho'oponopono – Modul 2
(2 Tage, siehe detaillierte Terminübersicht)
Huna gibt uns die Möglichkeit, auf hawaiische Art glücklich und entspannt im Leben zu stehen. Ein Teil dieses uralten Heilwissens heisst Ho'oponopono (hawaiisch: „es richten, ins Gleichgewicht bringen, die Balance wieder herstellen") und ist eine traditionelle Art der Kommunikationstechnik. Diese unterstützt uns dabei, die innere Balance wieder herzustellen und mit schwierigen Situationen im Alltag umzugehen. Alte verborgene Denkmuster und Blockaden können gelöst werden, und Raum für neue Entwicklung entsteht. Reinigungsrituale, traditionelle Gebete und Heilungszeremonien bilden einen Teil dieser Heilarbeit. Sind Sie bereit?

Voraussetzungen: Suche nach der Work Life Balance
Dauer: 2 Tage von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 780

Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

HEILPFLANZEN

Bach Blüten Einführung

Blütenessenzen nach Dr. Bach enthalten reine und natürliche Informationen, die Ihnen in schwierigen Situationen helfen, Ihr seelisches Gleichgewicht zu erhalten. Blütenessenzen harmonisieren und stützen auf der Ebene, auf der Sie die Entscheidungen über Ihr Gefühlsleben, Ihre Gesundheit, Ihre Vitalität und Ihre Beziehungen treffen.
Diese Weiterbildung vermittelt Ihnen die wesentlichen Gedanken, die der Heilweise mit Bachblüten zu Grunde liegen. Sie lernen die 12 Heiler der von Dr. Bach verwendeten Blütenessenzen in Wort und Bild kennen und sind nach diesem Kurs in der Lage, Blütenmischungen für sich selbst herzustellen, die weiteren Blütenessenzen und Ihre Anwendung selbständig zu erlernen oder in einem Aufbaukurs zu vertiefen, um die Ausbildung mit Diplom zu erhalten.
Diese Weiterbildung entspricht den Anforderungen des Naturärzte Verbandes (NVS) und des Erfahrungsmedizinischen Registers (EMR).

Voraussetzungen: Sensibilität und Menschenliebe
Dauer: 2 Tage von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 780

Für weitere Lehrgänge siehe Bach-Blütentherapie Ausbildung, 6 Tage.

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

ENTSPANNUNGSTECHNIKEN

Autogenes Training

Das Autogene Training ist die klassische Entspannungsmethode. Regelmässig angewandt hilft es zur Besserung und Erhaltung der körperlichen und psychischen Gesundheit. Es verringert Stress und beugt dadurch vielen Erkrankungen vor, die durch hohe Belastungen ausgelöst und begünstigt werden. Unter Autogenem Training (AT) versteht man einen erlernbaren, mittels Konzentration herbeigeführten Entspannungszustand. Dank Lenkung der inneren Aufmerksamkeit auf das Erleben von Ruhe und körperlich, geistiger und seelischer Entspannung, entsteht die konzentrierte Selbstentspannung des Autogenen Trainings.
Sie erlernen die Technik des Autogenen Trainings nach Dr. Schultz. Sie werden sie in Ihren Alltag einsetzen und auch weitervermitteln können.

Voraussetzungen: Keine, Übung in Meditation von Vorteil
Dauer: 7x 18.30-20.30h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 780

Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!

Dynamische Entspannung (nach Caycedo)

Elemente aus Autogenem Training, Yoga und Zen-Meditation führen zu besserem Umgang mit Stress, höherer Konzentrationsfähigkeit und positivem Körperbewusstsein. Dies wird erreicht, indem der Körper mit einfachen Übungen zuerst aktiviert und anschliessend tief entspannt wird. Dieses Bewusstseinstraining wurde vom spanischen Arzt Prof. Alfonso Caycedo entwickelt und ist im französischen und spanischen Sprachraum unter dem Namen Sophrologie bekannt. Geübt wird in bequemer Alltagskleidung stehend oder sitzend auf einem Stuhl.
Nach dieser Weiterbildung kennen Sie erste Übungen aus der Sophrologie, die Sie direkt in Ihren Alltag einbauen können. Für eine seriöse Vertiefung, empfehlen wir Ihnen die komplette Einführung zur Sophrologie zu besuchen.

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Voraussetzungen: Keine, Übung in Meditation von Vorteil
Dauer: 6x 18.30h – 20.00h CHF 390
Zusätzlich: 1x 18.30h – 20.00h, Schnupperzeit CHF 25
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy
Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!

ERNÄHRUNG

Ernährungsberatung Säure-Basen-Balance

Viele unserer gesundheitlichen Probleme haben mit dem Wohlstandsfaktor „Übersäuerung“ zu tun. Er begünstigt das Entstehen einiger Krankheiten. Die richtige Balance zwischen Säuren und Basen in unserem Körper, ist die Grundlage für einen funktionierenden Organismus. Die Stoffwechselprozesse unseres Körpers werden dank Enzymen, Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen gesteuert. Je nach Ort, Organ und Enzymart wird ein ganz bestimmter, optimaler Säurewert (pH-Wert) benötigt. Verschiebt sich das Gleichgewicht zwischen Säuren und Basen, werden Stoffwechselprozesse gestört. Deshalb kann die Übersäuerung an einer Reihe von Krankheiten beteiligt sein. Falsche und einseitige Ernährung, Stress und Umweltbelastung bringen die Säure-Basen-Balance unseres Organismus aus dem Gleichgewicht.
Diese Weiterbildung ermöglicht es Ihnen, die wichtigsten Grundpfeiler der Säure-Basen-Balance kennen zu lernen und diese direkt in Ihren Alltag zu integrieren.

Voraussetzungen: Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage
Dauer: 1 Tag von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy CHF 390
Für weitere Lehrgänge siehe Ausbildung in Ernährung und Ernährungsberatung.

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Gesichtsdiagnostik

Unser Gesicht, als Spiegel der Gesundheit, kann uns schon früh über mögliche gesundheitliche Störungen Auskunft geben. So zeigen sich beispielsweise Verdauungsbeschwerden, die oft mitverantwortlich sind für zum Beispiel Akne, an bestimmten Zonen im Gesicht.

In der Weiterbildung lernen Sie einerseits die Technik der visuellen Diagnostik und deren Deutung sowie andererseits auch die gewonnenen Erkenntnisse in Ihr persönliches und berufliches Umfeld einzusetzen.

Inhalt der Gesichtsdiagnostik Ausbildung:

- Geschichte und Philosophie
- Gesichtszonen
- Techniken
- Diagnostik
- Praktische Gesichtsdiagnostik
- Literaturliste

Voraussetzungen: Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage
Dauer: 2 Tage von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 980

Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Frauenheilkunde: Sind Sie bereit für Ihre Wandlung?

Noch nie waren Frauen rund um die 50 so aktiv, attraktiv und selbstsicher, wie heute. Trotzdem gibt es immer noch zahlreiche Frauen, die ab Mitte 40 mit Schwermut und Nachdenklichkeit in die Zukunft blicken.

Die Wechseljahre sind ein wichtiger Bestandteil im Leben einer Frau dieser Gesellschaft, in der wir leben. Es handelt sich nicht um die Verabschiedung der geliebten Weiblichkeit, sondern darum, den neuen Lebensabschnitt willkommen zu heissen. Jede Frau erlebt die Zeit der Menopause auf ihre subjektive Art und Weise: Manche Frauen empfinden sie als Einschränkung ihrer Weiblichkeit, andere als Phase gestärkten Selbstbewusstseins. In jedem Fall sind die Wechseljahre eine Zeit des Übergangs. Die Hormone spielen eine bedeutende Rolle für die Gesundheit, aber nicht nur. Es gibt noch weitere Faktoren, die in dieser bezeichnenden Zeit, ihren Einfluss haben. Sehen Sie die Wechseljahre der Frau als Krankheit oder Segen an?

Nach erfolgter Weiterbildung werden Sie dank gewonnener Erkenntnisse, praktischer Ernährungstipps, weiterer Hilfsmittel und diverser Techniken, das Phänomen der Wendezeit mit neuen Augen betrachten können. Sie erhalten einen tiefen Einblick in die Veränderungen, welche die Frau in der Zeit des Wandels vollzieht; in Bezug auf ihren Körper, den Geist und die Seele.

Sie gewinnen Selbstsicherheit für sich selber und im Umgang mit Ihren Kundinnen, die sich mit den Wechseljahren bereits auseinander setzen oder es in nächster Zukunft tun sollten. Sie können sie optimal begleiten und unterstützen sowie das entsprechende Behandlungskonzept für sie erstellen.

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Inhalt der Frauenheilkunde Aubsildung:

- Geschichte
- Repetition Anatomie und Physiologie
- Praktische Ernährungstipps
- Techniken, Hilfsmittel und Massnahmen
- Praktische Entspannungstechnik
- Literaturliste

Voraussetzungen: Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage von Vorteil
Dauer: 4 Tage von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy
Möchten Sie eine persönliche Beratung? Fragen Sie uns!

CHF 1'890

Emotionale Intelligenz dank Persönlichkeitsentwicklung

Jeder Mensch ist eine Gesamtheit von mannigfaltigen Lebensaspekten, ein Mosaik, das vollständig ausgebaut ist, von der Geburt an. Dieses Lebensgeschenk ist jedoch oft, aus unterschiedlichsten Gründen, noch nicht bei allen gänzlich entdeckt worden. Hierbei soll Sie diese Weiterbildung unterstützen. Erfahren Sie mehr über das Leben, seine Seiten und deren vielbeachtete Mitte. Wir gehen den Fragen nach, wie zum Beispiel „Was wirkt in unserer Mitte? Was bedeutet in Realität diese Mitte? Welche Farbe sind Sie? Was ist universelle Energie?“ u.v.m.
Diese und ähnliche Fragen werden wir gemeinsam beantworten. Sie lernen in dieser Weiterbildung die Einführung in ausgewählte Entwicklungsmethoden, wie zum Beispiel Psychologische Astrologie, Emotionale Intelligenz, Reiki, Mandala, Chakra Gesang usw. kennen. Wenn Ihnen eine Methode besonders zusagt, besteht die Möglichkeit, eine entsprechende Aus- und Weiterbildung zu besuchen.

Voraussetzungen: Spirituelles Interesse
Dauer: 3 Tage von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy
Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!

CHF 1'290

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Mein Leben – Ein Puzzle?

Kennen Sie das?

Vor lauter Alltag bleibt mir kaum Zeit zum Innehalten um über mein Leben nachzudenken.

Ich habe eine Lebensphase (bald) abgeschlossen und suche nach neuen Lebensaufgaben

Möchten Sie:

dem roten Faden in Ihrem Leben auf die Spur kommen?

gemeinsam Zusammenhänge und Rhythmen im Leben entdecken?

An sechs Abenden nehmen wir uns Zeit für Erinnerungen; tauschen unsere Erfahrungen mit Übergängen im Leben aus; gewinnen Klarheit über unser Lebensthema und entdecken neue Perspektiven.
In Kleingruppen entdecken wir verschiedene Aspekte unseres Lebens und gewinnen Zugang zu unseren eigenen Quellen der Lebensgestaltung. Die einzelnen Puzzle-Teile fügen wir lustvoll zu einem Ganzen zusammen.

Voraussetzungen: Offenheit und Bereitschaft für Arbeit am eigenen Ich
Dauer: 4x 1/2 Tag von 13-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 780

Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Oder möchten Sie eine persönliche Beratung? Fragen Sie uns!

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Herz(schmerz) heilen – besser lieben

Sich wieder öffnen können für das Wertvollste im Leben, die Liebe!
Tun Sie sich schwer mit Menschen, die Ihnen nahe stehen? Wie stark ist Ihre Selbstliebe? Wir alle wissen, dass die Liebe das Leben bereichert, aber Liebe ist harte Arbeit an sich selbst und kein Konsumgut. Die Liebe zu sich Selbst bildet die Basis für eine tiefe und liebevolle Beziehung zu Ihrem Partner, zu Ihrem Kind, zur Freundin, zum Freund etc.
Mit gezielten Übungen werden Sie sich Ihren Verletzungen und alten Wunden bewusst. Hier beginnen wir mit der Heilarbeit: Ihr Herz kann sich wieder öffnen.
Ein Seminar für alle, die die Verantwortung für Ihr Glücklichsein übernehmen wollen.

Voraussetzungen: Offenheit und Bereitschaft für Arbeit am eigenen Ich
Dauer: 1 Tag von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 390

Bauen Sie den Lehrgang Ihrer Wahl auf der Herz(schmerz) heilen – besser lieben Ausbildung zum Beispiel mit der Bach-Blütentherapie Ausbildung auf oder möchten Sie eine persönliche Beratung?

Arbeit mit meinen Teilpersönlichkeiten/Inneres Kind

In diesem Seminar werden Sie sich Ihren wichtigsten Teilpersönlichkeiten bewusst. In welchen Lebenssituationen reagieren Sie mit welchen Persönlichkeitsstrukturen? Bewusstseinsarbeit ist der erste Schritt zur Transformation einengender Teilpersönlichkeiten, wie die des inneren Kritikers, der Rebellin, der Angepassten und deren viele mehr. Einst haben sie uns geholfen und uns geschützt, doch im Verlaufe des Lebens werden die Teilpersönlichkeiten hinderlich und verlangen nach Integration und schlussendlich tiefgreifender Transformation.

Voraussetzungen: Offenheit und Bereitschaft für Arbeit am eigenen Ich
Dauer: 1 Tag von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 390

Bauen Sie den Lehrgang Ihrer Wahl auf der Ausbildung Inneres Kind mit der Bach-Blütentherapie Ausbildung auf oder möchten Sie eine persönliche Beratung?

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Zeitmanagement – unsere Kraftquelle

Unsichtbar, unhörbar, untastbar, unschmeckbar und doch immer gegenwärtig. Jeder Mensch hat sie, in unendlicher Fülle ist sie für alle da: die Zeit.

Unser individueller Umgang mit unserer Zeit hat einen sehr grossen Einfluss auf die Qualität unseres täglichen Lebens. So gibt es Menschen, die ruhig und ausgeglichen mit dem Gefühl durchs Leben gehen, sie hätten genug Zeit. Und es gibt Menschen, die ständig Zeitmangel, Zeitdruck und Stressempfinden haben.

Obwohl es unveränderbare Umweltfaktoren gibt, die Einfluss auf unsere Zeit haben, liegt doch der entscheidende Beitrag im Umgang mit der Zeit bei jedem von uns selber: unsere inneren Einstellungen, unsere Persönlichkeitseigenschaften und Handlungsmuster bestimmen unser Zeiterleben. Erst wenn wir uns dieser ganz bewusst werden und sie reflektieren, können wir auch Verbesserungen und Erneuerungen in Form alternativer Handlungsmöglichkeiten vornehmen. Ändern wir unser Selbstmanagement, so ändert sich auch unser Zeitmanagement. So können wir unsere Work-life-balance wieder ins Lot bringen und unsere Kraftressourcen gedeihen.

Voraussetzungen: Auseinandersetzung mit sich selber
Dauer: 2 Tage von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 980

Für eine persönliche Beratung stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung.

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

MARKETING, WERBUNG, VERKAUF

Selbständigkeit in der Kosmetikbranche

Sie sind ausgebildete Kosmetikerin und möchten den Schritt in die Selbständigkeit wagen? Dank dieser Weiterbildung werden Sie die einzelnen Schritte kennen lernen, um Fehltritte möglichst zu umgehen, und Ihre Selbständigkeit in die Erfolg versprechende Richtung zu leiten.

Inhalt:

- Standortbestimmung
- Zielsetzungen
- Techniken, Hilfsmittel und Massnahmen
- Hilfestellung für praktischen Einstieg in die Selbständigkeit

Voraussetzungen: Keine
Dauer: 1 Tag von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 390

Wenn Sie es vorziehen, bieten wir Ihnen auch die Möglichkeit einer individualisierten Beratung direkt in Ihrem Kosmetikinstitut an. Nach Absprache.

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Von der Geschäftsidee zum Businessplan

Sie haben Ihre Ausbildung abgeschlossen und möchten Ihre Geschäftsideen auch praktisch umsetzen? Wir begleiten Sie gerne auf dem Weg von den Ideen bis zum Businessplan, der Ihnen in Form von Zahlen und Fakten, den finanziellen Hintergrund darlegt.

Inhalt:

- Standortbestimmung
- Zielsetzungen
- Techniken, Hilfsmittel und Massnahmen
- Hilfestellung für Erstellung des eigenen Businessplans

Voraussetzungen: Keine
Dauer: 1 Tag von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 490

Wenn Sie es vorziehen, bieten wir Ihnen auch die Möglichkeit einer individualisierten Beratung direkt in Ihrem Kosmetikinstitut an. Nach Absprache.

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Erfolgsfaktor Verkauf

Sie führen ein eigenes Geschäft und stehen in Kundenkontakt. Ihr Beruf ist Ihre Berufung und Sie geben darin alles und manchmal noch weit mehr. Einzig Ihre Verkäufe stimmen mir Ihrem persönlichen Einsatz nicht überein, was Sie verunsichert. Woran liegt es, dass Sie übermässig arbeiten, aber nur knapp über die finanziellen Runden kommen? Wenn Sie in Zukunft den Verkauf als Erfolgsfaktor erleben möchten, sollten Sie diese Weiterbildung besuchen und sich die praktischen Tipps und Tricks aneignen! Sie werden sich wundern und Ihr Umsatz wird, dank aktiver Verkaufstätigkeit, nachweislich gesteigert sein.

Inhalt:

- Standortbestimmung
- Zielsetzungen
- Verkaufstechniken
- Hilfsmittel und Massnahmen
- Praktische Verkaufsargumente, Tipps und Tricks

Voraussetzungen: Geschäftstätigkeit
Dauer: 2 Tage von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 780

Ein weiterführender Lehrgang kann zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Körpersprache

Körperhaltung, Gestik, Mimik, Augenkontakt und Stimme haben grossen Einfluss auf die Kommunikation. Diese nonverbalen Elemente bestimmten die Beziehung zwischen den Menschen und übermitteln manchmal andere Botschaften als die verbalen Inhalte. Je mehr wir uns mit Körpersprache auseinandersetzen, desto besser nehmen wir bei uns und bei anderen auch feinste Signale wahr, die es dann richtig zu deuten gilt.
Sie lernen die Grundkenntnisse der Körpersprache kennen und wie Sie in Zukunft im privaten als auch im beruflichen Bereich besser auf Ihren Gesprächspartner eingehen können.

Inhalt Körpersprache Ausbildung:

- Geschichte
- Einsatzgebiete
- Grundlagen und Techniken
- Praktische Umsetzung
- Literaturliste

Voraussetzungen: Beobachtungsgabe
Dauer: 1 Tag von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 390

Ein weiterführender Lehrgang kann zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

FUSSPFLEGE

Kosmetische Fusspflege, inkl. Klassische French Pedicure
oder Permanent French Pedicure

CHF 1'690
(inkl. Klassische French Pedicure)

CHF 2'080
(inkl. Permanent French Pedicure)

In unserer Kultur tragen wir den Füssen mangelnde Sorge, obwohl sie uns Schritt für Schritt durch das Leben führen.
Lernen Sie die Fussanatomie kennen, um darauf aufbauend die Fehlbildungen zu erkennen und soweit möglich auch vorzubeugen. Welche Aufgabenbereiche gehören zur kosmetischen Fusspflege? Gibt es Kontraindikationen? Wie können Sie den Behandlungsablauf gestalten, damit Sie sich von Ihren Mitbewerbern erfolgreich abheben?
Verstehen Sie, wieso es sich lohnt, professionelle kosmetische Fusspflege zu betreiben, und verbreiten Sie ein rundum erfülltes Körperwohlgefühl dank der erweiterten Wellness-Fusspflege-Verwöhnbehandlung, inkl. French Pedicure!

Inhalt der Kosmetischen Fusspflege Ausbildung:

- Geschichte
- Abgrenzung zur Medizinischen Fusspflege
- Aufgabenbereich
- Hygiene und Desinfektion
- Repetition Anatomie und Physiologie
- Anatomie des Fusses
- Nagelaufbau und -funktion
- Fussfehlbildungen
- Hautveränderungen am Fuss
- Fussprobleme und Beinleiden
- Indikationen und Kontraindikationen
- Fuss- und Beinmassage
- Praktischer Ablauf der kosmetischen Fusspflege
- Wellnessbehandlung
- Anatomisch richtiges Stehen
- Literaturliste

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Voraussetzungen: Grundausbildung Anatomie, Physiologie und Dermatologie, 5 Tage von Vorteil
Dauer: 4 Tage von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy
Der Lehrgang Fussreflexzonenmassage, 3 Tage eignet sich optimal als Weiterbildung zur Fusspflege Ausbildung.

Visagismus

Make-up Basic Plus

Die gekonnte äusserliche Verschönerung interessiert Sie? Das Farbspiel dank den perfekten Pinselstrichen begeistert Sie? Sie möchten die unterschiedlichen Schminktechniken beherrschen können? Dann ist die Weiterbildung Make-up Basic Plus optimal für Sie gewählt. Alle weiteren Spezialisierungen im Make-up Bereich können darauf aufgebaut werden.
Sie erlernen die Grundlagen für das typgerechte Schminken, inklusive der Theorie für die verschiedenen Gesichtstypen und die Grundschminktechniken. Die Lippen- und Brauenkorrektur, das perfekte Mischen der unterschiedlichen Make-up Farbtöne sowie das Kreieren eines unvergesslichen Braut-Make-up sind ausgewählte High-lights der Make-up Basic Plus Weiterbildung.
Selbständiges Arbeiten nach Vorgabe oder eigenen Vorstellungen sowie die erfolgreiche Durchführung professioneller Aufträge stehen Ihnen nach der Ausbildung offen. Wagen Sie sich und verwirklichen Sie Ihren Traum gekonnt in Farbe!

Inhalt Make-up Basic Plus Ausbildung:

- Geschichte
- Farbenlehre
- Gesichtsformen und –konturen
- Grundlagen
- Schminktechniken
- Alltags-, Business- und Braut-Make-up in Theorie und Praxis
- Literaturliste

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Voraussetzungen: Dermatologie-Kenntnisse von Vorteil
Dauer: 4 Tage von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 1'560

Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!

Camouflage

Sie haben diesen Begriff schon irgendwo gehört? Ja, richtig. Er ist aus dem militärischen Bereich der Tarnung entlehnt und bezeichnet in der Kosmetik eine besondere Make-up Technik für Gesicht und Körper. Unästhetische Hautmerkmale können abgedeckt und „unsichtbar" gemacht werden. Das Camouflage Make-up ist wasserfest und bleibt über den ganzen Tag intakt.
Sie erlernen wie aus den 24 Grundfarbtönen die gewünschte Hautfarbe gemischt wird sowie deren fachgerechte Anwendung.
Diese Weiterbildung ist Voraussetzung für das Laufsteg Make-up.

Inhalt Camouflage Ausbildung:

- Geschichte
- Farbenlehre
- Gesichtsformen und –konturen
- Hautprobleme (Akne, Narben, Feuermale etc.)
- Camouflage-Technik in Theorie und Praxis
- Literaturliste

Voraussetzungen: Make-up Basic Plus
Dauer: 1 Tag von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 190

Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Herren Make-up

Auch im Alltag möchten die modernen Herren gepflegt, attraktiv und blicksicher auftreten können; nicht mehr nur auf der Filmleinwand und dem Laufsteg.
Zeigen Sie Ihren Charakter und fördern Sie all Ihre Stärken sichtbar im Gesicht! Beim Herren Make-up besteht die Kunst insbesondere darin, aus wenig mehr zu machen. Das Gesicht darf nicht etwa verweiblicht werden, sondern die männlichen Züge sollen bewusst unterstrichen werden.

Inhalt Herren Make-up Ausbildung:

- Geschichte
- Farbenlehre
- Gesichtsformen und –konturen
- Abgrenzung Frauen und Herren Make-up
- Spezialitäten
- Einsatzgebiete
- Verkaufsargumente
- Praktisches Herren Make-up

Voraussetzungen: Make-up Basic Plus
Dauer: 1 Tag von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 190

Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!

BellaVita
Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben
academy

Anti-Aging Make-up

Die reife Haut stellt bekanntlich einige Herausforderungen an die Hautpflege und das Make-up. Lernen Sie aus den zahlreichen Möglichkeiten, welche die Wissenschaft heute bietet, gewusst auszuwählen. Die Farbspiele und Schminktechniken unterstützen Sie dabei, aus einem Anti-Aging ein Smart-Aging zu machen.
Sie erlernen, die reife Haut von Grund auf zur Entfaltung und das behandelte Gesicht zum Strahlen zu bringen.

Inhalt Anti-Aging Make-up Ausbildung:

- Geschichte
- Farbenlehre
- Gesichtsformen und –konturen
- Hautpflege-Basic
- Optische Behandlung von Falten und Furchen
- Allgemeine Optimierung der Gesichtssituation
- Praktische Tipps und Tricks
- Praktische Arbeit an ausgewählten Modellen

Voraussetzungen: Make-up Basic Plus
Dauer: 2 Tage von 9-17h
Abschluss: Zertifikat der Bella Vita Academy

CHF 780

Weitere Lehrgänge können zeitlich individuell vereinbart und inhaltlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Fragen Sie uns!